



LÖYDÄ

AUKTORISOITU

PERSONAL TRAINER

www.apt-personaltrainer.fi

Auktorisoitu personal trainer APT®

TUNNISTETTAVUUS

APT®-merkki on rekisteröity tavamerkki ja sitä saa käyttää auktorisoidut koulutusorganisaatiot, heidän kouluttamansa personal trainerit sekä riittävät ammatilliset valmiudet omaavat alan ammattilaiset. Suomen kunto- ja terveystieteiden keskuksen yhdistys SKY ry vastaa alalla työskentelevien auktorisoitujen personal trainerien APT®-hakemistosta.

TURVALLISUUS

Alan standardien mukaisesti auktorisoitu personal trainer on koulutettu tuottamaan laadukkaita liikunta- ja hyvinvointipalveluja. APT® osaa hyödyntää toimintansa tukena myös muita liikunta- ja terveysalan ammattilaisia.

VASTUULLISUUS

Auktorisoidut koulutusorganisaatiot tuottavat koulutuskokonaisuuksia terveyden- ja hyvinvoinnin edistämiseen. APT®-ammattilaiset vaikuttavat positiivisesti asiakkaiden liikunta- ja terveyskäyttäytymiseen ja noudattavat toiminnassaan eettisiä toimintamalleja. APT® toimii yhteistyössä EuropeActiven ja EREPS-rekisterin kanssa.

VERTAILTAVUUS JA LAATU

Auktorisoidut koulutusorganisaatiot tuottavat standardin mukaista koulutusta. Koulutuksen laatu on todennettavaa ja vertailukelpoista. APT®:t ovat suorittaneet vaaditun määrän opintoja ja osaaminen on todennettu määriteltyjen standardien mukaisesti. Koulutettu ja auktorisoitu personal trainer on liikunta- ja hyvinvointialan moniosaaja.

VAIKUTTAVUUS

Auktorisoidun personal trainerin työn tavoite on aktivoita liikkumaan ja antaa opastusta terveyden edistämiseen. Auktorisoidun koulutuksen läpäissyt henkilö toimii liikunta- ja hyvinvointialan toimintakentässä terveellisten elämäntapojen puolestapuhujana.

HYVÄKSYTTÄVYYS

Koulutusorganisaatiot noudattavat yleiseurooppalaista koulutusten viitekehystä (EQF) ja toteuttavat Suomen kunto- ja terveystieteiden keskuksen yhdistyksen SKY ry:n auktorisoimaa ja audittoimaa koulutustoimintaa.

LISÄTIETOJA

www.apt-personaltrainer.fi
www.sky-ry.fi
facebook.com/aptpersonaltrainer