

# Auktorisoitu PERSONAL TRAINER®

## TUNNISTETTAVUUS

Suomen kunto- ja terveysliikuntakeskusten yhdistys SKY ry vastaa alalla työskentelevien auktorisoitujen personal trainerien APT®-hakemistosta. APT®-merkki on rekisteröity tavaramerkki ja sitä saa käyttää auktorisoidut koulutusorganisaatiot ja heidän kouluttamansa personal trainerit. APT®-hakemisto löytyy osoitteesta [www.apt-personaltrainer.fi](http://www.apt-personaltrainer.fi)

## TURVALLISUUS

Alan standardien mukaisesti auktorisoitu personal trainer on koulutettu tuottamaan laadukkaita liikunta- ja hyvinvointipalveluita. APT®:n ohjauksessaan asiakkaat voivat turvallisesti nauttia liikunnasta ja parantaa elämänlaatuaan. Koulutettu ammattilainen osaa aktivoida asiakasta ja tuottaa tavoitteen mukaista palvelua. APT® osaa hyödyntää toimintansa tukena myös muita liikunta- ja terveysalan ammattilaisia.

## VASTUULLISUUS

Auktorisoidut koulutusorganisaatiot tuottavat koulutuskokonaisuuksia terveyden- ja hyvinvoinnin edistämiseen. Osaavat liikunnan- ja hyvinvoinnin ammattilaiset vaikuttavat mm. asiakkaiden liikunta- ja terveyskäyttäytymiseen ja noudattavat eettisiä toimintamalleja.

## VERTAILTAVUUS JA LAATU

Auktorisoidut koulutusorganisaatiot tuottavat standardin mukaista koulutusta. Koulutuksen laatu on todennettavaa ja vertailukelpoista. APT®:t ovat suorittaneet vaaditun määrän opintoja ja osaaminen on todennettu määriteltyjen standardien mukaisesti. Koulutettu ja auktorisoitu personal trainer on liikunta- ja hyvinvointialan moniosaaja ja ammattilainen. Auktorisoinnilla varmistetaan laadukas koulutustarjonta sekä APT®:n ammattiosaaminen.

## VAIKUTTAVUUS

Auktorisoidun personal trainerin työn tavoite on aktivoida ihmisiä liikkumaan ja opastaa heitä huolehtimaan kokonaisvaltaisesti terveydestään. Auktorisoidun koulutuksen läpikäynyt APT® toimii liikunta- ja hyvinvointialan toimintakentässä terveellisten elämän tapojen puolestapuhujana ja innostajana. Liikuntaa lisäämällä vaikutetaan myös kansanterveyteen ja -talouteen positiivisesti.

## HYVÄKSYTTÄVYYS

Koulutusorganisaatiot noudattavat yleiseurooppalaista koulutusten viitekehystä (EQF) ja toteuttavat Suomen kunto- ja terveysliikuntakeskusten yhdistyksen SKY ry:n auktorisointia ja auditoimaa koulutustoimintaa.